

Меню

Меню на 22 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Пельмени из мяса птицы с маслом	180/5	15.5	13.7	37.7	337
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.05	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Батончик финики-кокос-кунжут	1/16.5	1.0	3.4	8.5	70



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 22 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Фрикадельки из птицы	11	2.51	2.15	0.12	30
Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16
Напиток яблочный	200	0.1	0.1	12.4	52
Пирожное медовое	50	3.5	7.3	36.7	228
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0.2	11.2	55

Директор
М.В. Чирков



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ